

Dienstag, 8. Oktober 2019 15:00-17:00 Uhr,
Geretsried, Caritas Seniorenheim St. Hedwig, Adalb.-Stift.-Str. 56



Ausstellung im Rahmen des Projekts
Generation 55^{plus}

Erleben und genießen Sie die Ausstellung des
Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und
Forsten Holzkirchen

©KErn/WEISSRAUM.media

Die Ausstellung zeigt in **Genuss- und Bewegungsiseln**, wie der
Genuss im Alltag möglich ist und zugleich den körperlichen
Veränderungen beim Älterwerden mit Ernährung und Bewegung
begegnet werden kann.

Durch die Ausstellung begleitet Sie die Diätassistentin Frau Irma Blüm

Dienstag, 8. Oktober 2019 um 17:00 Uhr,
Geretsried, Caritas Seniorenheim St. Hedwig, Adalb.-Stift.-Str. 56

Wenn ich alt bin, werde ich ...?

Neue Altersbilder:

Grenzenloser Aktivismus – Ruhe im Alter

Stellen Sie sich mit uns den Fragen, wer oder was dem immer länger
andauernden Alterungsprozess ohne Schönfärberei Sinn gibt? Wie lange
sollen wir arbeiten, wie viel Neues uns immer wieder zumuten und wie
viel Innenschau ist notwendig für ein gelungenes Älterwerden?

Referentin: **Dagmar Wagner** M.A.

Referentin zum Thema „Älterwerden“, Privatbiografin, Dokumentarfilm-
regisseurin „Ü100“, „Das Ei ist eine geschissene Gottesgabe“

Dienstag, 8. Oktober 2019 15:00-17:00 Uhr,
Geretsried, Caritas Seniorenheim St. Hedwig, Adalb.-Stift.-Str. 56



Ausstellung im Rahmen des Projekts
Generation 55^{plus}

Erleben und genießen Sie die Ausstellung des
Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und
Forsten Holzkirchen

©KErn/WEISSRAUM.media

Die Ausstellung zeigt in **Genuss- und Bewegungsiseln**, wie der
Genuss im Alltag möglich ist und zugleich den körperlichen
Veränderungen beim Älterwerden mit Ernährung und Bewegung
begegnet werden kann.

Durch die Ausstellung begleitet Sie die Diätassistentin Frau Irma Blüm

Dienstag, 8. Oktober 2019 um 17:00 Uhr,
Geretsried, Caritas Seniorenheim St. Hedwig, Adalb.-Stift.-Str. 56

Wenn ich alt bin, werde ich ...?

Neue Altersbilder:

Grenzenloser Aktivismus – Ruhe im Alter

Stellen Sie sich mit uns den Fragen, wer oder was dem immer länger
andauernden Alterungsprozess ohne Schönfärberei Sinn gibt? Wie
lange sollen wir arbeiten, wie viel Neues uns immer wieder zumuten und
wie viel Innenschau ist notwendig für ein gelungenes Älterwerden?

Referentin: **Dagmar Wagner** M.A.

Referentin zum Thema „Älterwerden“, Privatbiografin, Dokumentarfilm-
regisseurin „Ü100“, „Das Ei ist eine geschissene Gottesgabe“



Landratsamt
Bad Tölz
Wolfratshausen

Kontaktpersonen im Landratsamt:

Christine Böhm

Tel.: 08041 505 -159

christine.boehm@lra-toelz.de

Christiane Bäumlér

Tel.: 08041 505 -280

christiane.baeumler@lra-toelz.de

Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege hat dieses Jahr die Seniorengesundheit in den Mittelpunkt gestellt.

Die beiden Veranstaltungen finden statt im Rahmen der Aktion

Mehr Informationen dazu finden Sie unter www.freiraum.bayern.de

Impressum:

Herausgeber: Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen
Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 Bad Tölz
<http://www.lra-toelz.de>

Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christiane Bäumlér und Christine Böhm



Landratsamt
Bad Tölz
Wolfratshausen

Kontaktpersonen im Landratsamt:

Christine Böhm

Tel.: 08041 505 -159

christine.boehm@lra-toelz.de

Christiane Bäumlér

Tel.: 08041 505 -280

christiane.baeumler@lra-toelz.de

Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege hat dieses Jahr die Seniorengesundheit in den Mittelpunkt gestellt.

Die beiden Veranstaltungen finden statt im Rahmen der Aktion

Mehr Informationen dazu finden Sie unter www.freiraum.bayern.de

Impressum:

Herausgeber: Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen
Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 Bad Tölz
<http://www.lra-toelz.de>

Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christiane Bäumlér und Christine Böhm

