



FenKid

**Frühe Entwicklung
von Kindern
begleiten**

*„Ich möchte die Welt selbst
entdecken, aber nicht allein.“*

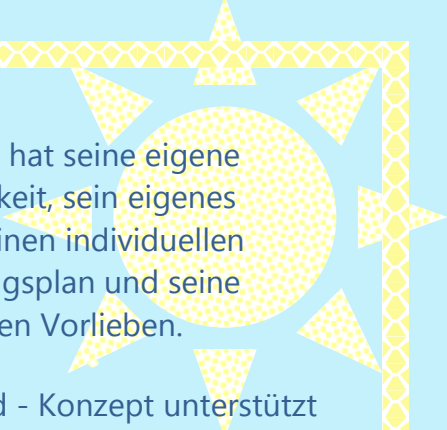
„Lass mir Zeit dafür.“

*„Erfahre ich meinen Körper und
seine Möglichkeiten, erfahre
ich viel über mich.“*

*„Die Beziehung zu Dir ist bei
allem das Wichtigste für mich.“*



FenKid ist ein Kursangebot für Eltern mit
ihren Kindern im Alter von drei Monaten
bis ins dritte Lebensjahr hinein.



Jedes Kind hat seine eigene Persönlichkeit, sein eigenes Tempo, seinen individuellen Entwicklungsplan und seine persönlichen Vorlieben.

Das FenKid - Konzept unterstützt diese Einmaligkeit und ermöglicht jedem Kind:

- ✿ Zeit für seine eigenen Interessen und Entdeckungsreisen, als auch
- ✿ Zeit für sein Bedürfnis nach Geborgenheit und Nähe und zugleich
- ✿ Zeit für seine Freude am Beobachten zu haben.
- ✿ So zu sein, wie es ist.



Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht.

Was machen wir im FenKid-Kurs?

- ✿ Lieder, Reime und Krabbelspiele
- ✿ Kernstück ist das freie Spiel der Kinder. Die Eltern schenken ihrem Kind achtsame Aufmerksamkeit, ermuntern es aber nicht zu irgendetwas.

Wohltuend und entspannend!

- ✿ Übungen zur Stressreduktion und Achtsamkeitsschulung
- ✿ Fragen zum Alltag im Leben mit dem Kind/Erfahrungsaustausch sowie besondere Themen, die den Kurs ergänzen:

- Wie baue ich eine starke Bindung zu meinem Kind auf?
- Die neue Lebenssituation
- Verwöhnen – geht das?
- Feinfühliges Pflege
- Kindlicher Schlaf
- Wie kann ich mein Kind fördern?
- Achtsamkeit der Eltern gegenüber sich selbst
- Auswahl des Spielzeugs

Das Fenkid-Konzept

Das Fenkid-Konzept wurde an der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein in München entwickelt. In das Konzept fließen mit ein:

Die vorbereitete Umgebung nach Maria Montessori

- * Frühpädagogische Elemente von Emmi Pikler
- * Die Bewegungsschule von Elfriede Hengstenberg
- * Der beziehungsorientierte Ansatz in der Familie von Jesper Juul.
- * Achtsamkeitsschulung

Zudem orientiert sich das FenKid-Konzept an den wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der **Bindungsforschung**, der **Entwicklungspsychologie**, der **Säuglingsforschung** und der **Gehirnforschung**

In einer aktuellen wissenschaftlichen Bewertung des **Staatsinstituts für Frühpädagogik (ifp)** wird das FenKid-Konzept als »präventives Angebot« eingestuft.

FenKid will Eltern dabei unterstützen:

- ✿ die Entwicklung ihres Kindes zu verstehen und feinfühlig darauf einzugehen
- ✿ Zu entspannen & zu entschleunigen
- ✿ Zu beobachten ohne zu werten
- ✿ Die Perspektive zu wechseln
- ✿ Neues zu entdecken
- ✿ Durch das Zusammensein in der Gruppe Freude zu erleben

Unsere Kinder so zu lieben, wie sie sind, ist das größte Geschenk, das wir ihnen machen können.



Kursstruktur

Max. acht Mütter/Väter mit ihren Kindern, die etwa in einem ähnlichen Alter sind.

Pro Kurs gibt es 10 Treffen
(1 x wöchentlich)

Die Treffen dauern jeweils 75 bzw. 90 Min je nach Altersstufe.

Wir sehen die Dinge nicht so, wie sie sind, sondern so, wie wir sind.

(Anais Nin)

WO?

Caritas Zentrum
Bad Tölz
Klosterweg 2
83646 Bad Tölz

WIEVIEL?

FenKid-Kurse bis
zum 18.
Lebensmonat:
10 x 75 min.:
110.- €

TERMINE ANMELDUNG FRAGEN

Martina Walther
0170-7518819

[martina-walther-
familienhaus@
gmx.de](mailto:martina-walther-familienhaus@gmx.de)

Caritas Zentrum
Bad Tölz:
08041/79316130

Dieser Kurs ist förderungsfähig. Nähere Infos dazu gibt es bei der KOKI-Stelle (Netzwerk Frühe Kindheit) im Landratsamt Tölz, Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 Bad Tölz, Tel. 08041/505 421.